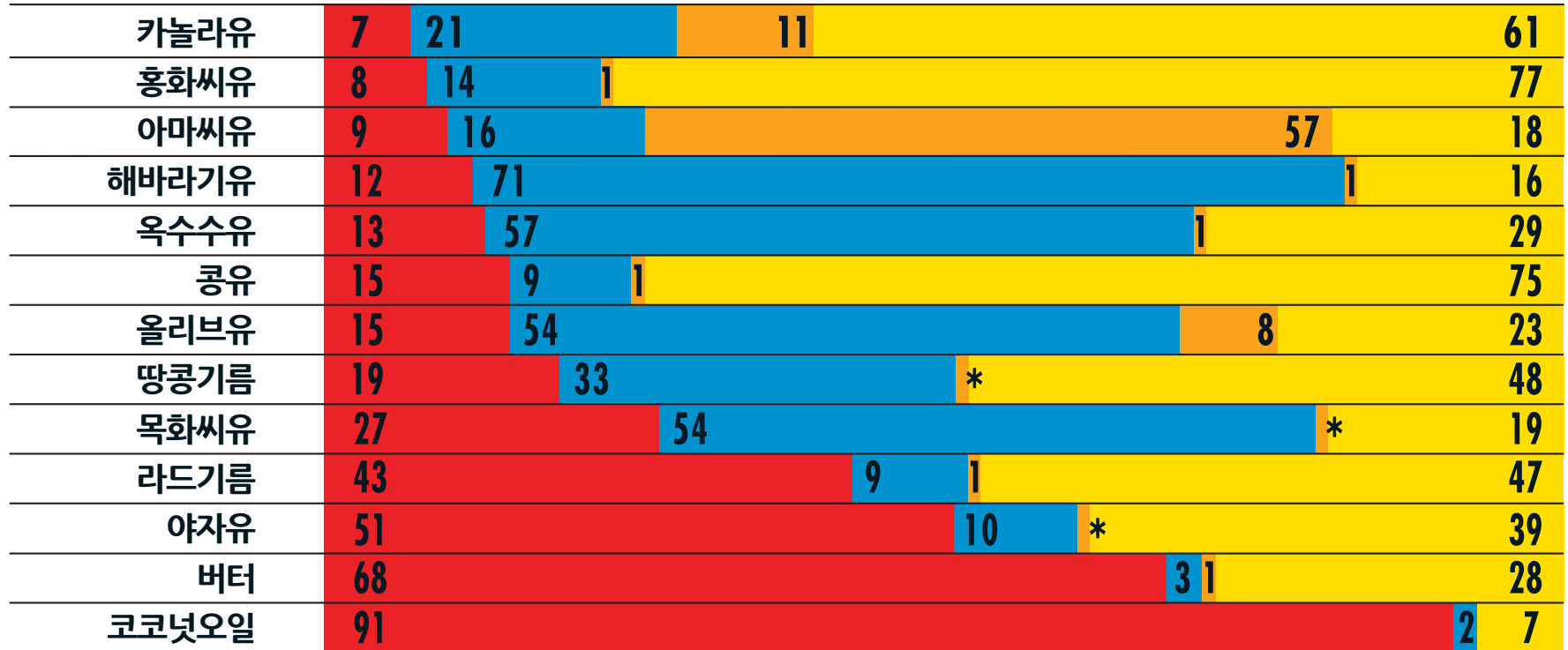


# 식이지방 비교



포화지방

고도불포화지방

단일불포화지방



리놀렌산  
(오메가-6 지방산)

알파리놀렌산  
(오메가-3 지방산)

올레산  
(오메가-9 지방산)

\* 극미량

지방산 함량을 100%로 정규화함

출처: POS PILOT PLANT CORPORATION