

요리용 오일의 발화점

요리용 오일	발화점 (°C)
땅콩유	244
카놀라유	242
해바라기유	240
옥수수유	234
콩유	234
홍화씨유	230
포도씨유	224
가공 올리브유	220
엑스트라 버진 올리브유	166

이상적인 튀김 온도: 185-190°C



canolainfo.org

모두에게 좋은 카놀라유!™